

Humana Åsengården i Hägersten

Åsengården ligger centralt i Hägerstensåsen, nära affärer och kommunikationer. Boendet är litet och gemytligt i ljusa lokaler.

Boendet

Åsengården består av 29 lägenheter fördelade på tre avdelningar. Lägenheterna är mellan 33-35 kvm stora och har alla badrum och pentry. Alla våningsplan har en inglasad balkong och på första våningen finns det en stor innergård med en stor terrass som är lättillgänglig med planteringar och fruktträd.

Aktiviteter

På Åsengården är det mycket fokus på aktiviteter och vi har en aktivitetsansvarig som ansvarar för planeringen och genomförandet av aktiviteter. Vi jobbar personcentrerat vilket innebär att vi alltid utgår från våra boendes önskemål. Vi har också gemensamma aktiviteter som sittgymnastik, sång med levande musik och promenader. Vi har också tillgång till en buss som vi gör utflykter med.

Måltider

Vi använder oss av [Livsmedelsverkets Måltidsmodell](#) för goda måltider. Modellen består av sex steg som alla är viktiga för att våra boende ska må bra av maten och känna matglädje. Måltiderna ska upplevas som goda och trivsamma, så att våra boenden vill samlas kring matbordet. Maten som serveras ska vara näringsriktig och säker att äta. Den ska var hållbar i den aspekten att den bidrar till en hållbar utveckling med bra livsvillkor. Måltiderna integreras och tas tillvara som en resurs i den pedagogiska verksamheten och omvårdnaden.

För att skapa trivsamma måltider arbetar vi med dukningen och att maten serveras på ett aptitligt vis. Vid högtider dukar vi extra fint. Det finns möjlighet att välja mellan två rätter plus ett vegetariskt alternativ. Personal sitter med under måltiderna för social gemenskap och som stöd för de som behöver.

På varje våning finns kostombud som tillsammans med omvårdnadspersonalen utformar den enskildes måltidssituation utifrån önskemål.

Vård & omsorg

Den hjälp du får från oss utgår alltid från ett rehabiliterande förhållningssätt, det vill säga du gör det du kan själv och vi stöttar dig med resten.

Din kontaktman, och vice kontaktman, har till uppgift att planera, organisera och utföra omsorgsarbetet tillsammans med dig. Arbetet utförs utifrån dina behov, så att du alltid får en personlig, trygg och säker omvårdnad. En omvårdnadsansvarig



Fakta om Stockholm – Humana Åsengården

Silviahemcertifierat boende

Takterrass

Delta i trädgårdsskötsel

Gemensam samlingsosal

Kontaktperson

Linnéa Tranvinge
Verksamhetschef

☎ 072-209 94 07

✉ linnea.tranvinge@humana.se

Kontaktinformation

Stockholm – Humana Åsengården
Sparbanksvägen 30
129 32 Hägersten
072-209 94 07

sjuksköterska ansvarar för din sjukvård och du har även tillgång till arbetsterapeut och fysioterapeut på plats på boendet måndag till fredag. En gång i veckan kommer läkare till boendet.