

## Uppsala Familjehem och Öppenvård

Humana Familjehem och öppenvård arbetar över hela landet med en bred målgrupp där vi kan ge hjälp till förändring hemma i familjer eller erbjuda placering i väl utredda jour och familjehem.

### Kontakta oss

Placering och rådgivning

Jour- och familjehemsvård

Öppenvård

Verksamhetsansvarig

### Målgrupp

Humana öppenvård och familjehemsvård samarbetar med barn, ungdomar, föräldrar, familjehem och uppdragsgivare för att uppnå de mål som man tillsammans kommer fram till i den gemensamma genomförandeplanen. Målen utgår från socialtjänstens vårdplan och klientens önskemål, i de fall de framkommer. Det kan handla om mål inom områden som att öka närvaron i skolan, få fasta rutiner och struktur, lära sig hantera impulser och känsloreglering. Det kan också handla om att öka känslan av trygghet och stabilitet eller att bygga relationer.

Målgruppen för öppenvården är de barn och ungdomar, eller föräldrar, som har behov av att utveckla färdigheter på något sätt. Som behöver stöd i att upprätthålla eller skapa kvalitativa relationer, hantera svårigheter kopplat till bakgrund med exempelvis trauma eller andra svåra upplevelser, men även hjälp i att hantera de svårigheter som kan uppkomma genom olika diagnoser. Öppenvården arbetar systemiskt och inkluderar hela nätverket där det finns möjlighet, med barnet eller ungdomen i fokus.

### Öppenvård

Öppenvården riktar sig till familjer som behöver hjälp med att återupprätta relationer mellan familjemedlemmar, skapa kommunikation och därmed tillsammans med den unga, familjen och andra som finns runt om arbeta mot mål som är aktuella i det specifika fallet.

Till vår hjälp i detta arbete har vi olika metoder som vi, genom att de är beforskade, vet fungerar för att öka möjligheten för barnet, den unga och hans familj att minska problemtyngden. Dessa metoder heter TFCO (Treatment Foster Care Oregon - f.d. MTFC) och IHF (Intensiv Hemmabaserad Familjebehandling).



### Fakta om Familjehem och öppenvård – Uppsala

Bolag	Flera
Kommun	Uppsala
Ålder	0-17
Kön	Flickor och pojkar
Antal platser	I hela landet cirka 700
Placeringsform	Familjehem eller öppenvård

### Kontaktpersoner

**Mikael Lannerström**  
Regionschef Öst

 0733-227 361

 [mikael.lannerstrom@humana.se](mailto:mikael.lannerstrom@humana.se)

**Federico Luna**  
Regionchef Norr

 070-291 19 15

 [federico.luna@humana.se](mailto:federico.luna@humana.se)

### Placeringsförfrågan

Placeringsrådgivning öppet dygnet runt alla dagar

 077-111 33 11

 [placering@humana.se](mailto:placering@humana.se)

### Kontaktinformation

Götgatan 1  
Uppsala

[Öppna karta](#)

Separat eller i kombination med dessa metoder kan vi i vår öppenvård också erbjuda till exempel. Marte Meo, RePulse och andra metoder och verktyg som underlättar arbetet med att nå önskade mål för de unga och deras familjer.

Vi erbjuder också specialiserade insatser för sexuell övergreppsproblematik. Denna insats kallar vi för Off.Clinic och bedrivs inom ramen för vår öppenvård.

## Jour- och familjehemsvård

För att undvika placering kan Humanas öppenvård vara behjälpliga med IHF eller andra systemiska verktyg för att bemöta de behov familjen har. I de fall en placering inte kan undvikas kan Humana familjehemsvård erbjuda jour- eller familjehem som snabbt kan ta emot ett barn i sin familj.

Familjehemsvården riktas mot barn och ungdomar eller föräldrar och barn tillsammans som av olika anledningar är i behov av stöd och boende utanför den biologiska familjen eller ursprungsfamiljen. Våra familjehem har primärt rum inne i huset men i vissa fall finns så kallat "bredvidboende" som är ett rum eller en stuga på gården.

Humanas familjehemsvård har även en vuxenhet som kan ta emot vuxna som behöver bo i familjehem.

Kombinerade insatser: familjehem, öppenvård och Cureum

För att kunna tillgodose de placerade barnens och ungdomarnas behov av stöd och omsorg erbjuds våra familjehem kontinuerlig handledning, utbildning och stöttning av våra familjehemskonsulenter. Konsulenterna arbetar utifrån socialtjänstens uppdrag och är den samordnande länken mellan socialtjänst och familjehem. Socialtjänstens uppdrag styr konsulenternas mål och handledning av familjehemmet.

Vi arbetar även kombinerat familjehemsvård och öppenvård för att stärka förutsättningarna till en hållbar placering, möjliggöra en eventuell hemflytt (då detta bedöms vara lämpligt), öka skyddet runt barnet eller ungdomen samt minska riskerna för sammanbrott. Insatserna samordnas av en behandlare eller familjehemskonsulent som har rollen som samordnare eller "spindeln i nätet" och har överblick över hela barnets eller ungdomens situation. Beroende på vad behovet är finns det möjlighet till ungdomsbehandling, föräldrastöd, familjebehandling, umgängesstöd eller färdighetstränare för ungdomen. Arbetet är transparent och det är en kontinuerlig kommunikation mellan barnet eller ungdomen, behandlaren och familjehemmet tillsammans med familjehemskonsulenten och socialtjänsten. Det finns många fördelar med att arbeta kombinerat och systemiskt för att barnet eller ungdomen ska känna sig trygga och sedda. Vi arbetar främst med att skapa kommunikation och stärka relationer mellan barnet och viktiga vuxna. Vilka dessa viktiga vuxna är beror självklart på barnets situation.

Samarbete med Humanas HSL-team Cureum sker också kontinuerligt. Det finns möjligheter till utredning av diagnoser inom NPF (neuropsykiatrisk funktionsnedsättning) under familjehemspacering eller insats via vår öppenvård. Utöver detta finns tillgång till terapi och behandlingssamtal med psykolog.

## Mångfald

---

Bland vår personal finns det flera personer som är flerspråkiga. Bland våra familjehem finns en bred kulturkompetens i bland annat den arabiska, persiska och romska kulturen och språken.