



# Humana

## Tarjoamme palvelua

Perhekuntoutus yksikössä

## Perhekuntoutusyksikkö Auroora

Auroorassa toteutetaan ratkaisukeskeistä, terapeutista ja elämyksellistä perhekuntoutusta, jossa perheet kohdataan avoimesti, rehellisesti, uteliaasti ja lämmöllä. Aurooran työskentely perustuu sekä arvioimaan että kuntouttavaan työskentelyyn koko perheen kanssa.

Perhekuntoutusta toteutetaan niin palveluntuottajan tiloissa kuin asiakasperheiden kodeissa heidän omilla elinympäristöissä. Yksikkö toimii Jyväskylässä Samulinnimessä, jossa on käytössä kaksi tilavaa kolmiota. Palveluntuottajan tiloissa järjestettävä perhekuntoutus ja perheiden kotiin vietävä avoperhekuntoutus pitävät sisällään saman palvelukokonaisuuden.

Perhekuntoutuksemme palvelee koko Keski-Suomen aluetta.

## Ammattilaisemme

Perhekuntoutuksessa työskentelee perheohjaajia, terapeutti sekä sosiaalityöntekijä. Perheelle nimetään perhekuntoutuksen alkaessa omat työntekijät, jotka toteuttavat perheohjausta ja kuntoutustyöskentelyä läpi kuntoutusjakson. Työntekijät ja tiimin koko määräytyvät perheen tarpeiden mukaan. Äkillisissä perheen omien työntekijöiden sairastumistapauksissa arvioidaan perhe- ja tapauskohtaisesti sijaisen käyttöä. Aurooran tiloissa asuvilla perhekuntoutusperheillä on mahdollista saada yhteys työntekijään kaikkina vuorokauden aikoina. Myös kotiin vietävän avoperhekuntoutuksen osalta yöpäivystys voidaan tarvittaessa järjestää.

## Työn sisältö

Aurooran työskentely jakautuu perheohjaukseen, vanhempainohjaukseen, lasten kanssa tehtävään työskentelyyn sekä perheterapeuttiin työskentelyyn. Työskentely tapahtuu pääasiassa perheen asuinympäristössä ja tarvittaessa myös muualla perheelle luonnollisessa ympäristössä. Perhettä tavataan kuutena päivänä viikossa, sovittuina ajankohtina. Perhekuntoutuksen lähtökohtana on, että vanhemmat kykenevät huolehtimaan lapsista myös itsenäisesti.

Perhekuntoutuksen alussa työskentely on otteeltaan arvioivaa ja kuntoutuksen edetessä painottuu voimakkaasti kuntouttavaan muutustyöskentelyyn. Auroorassa perheterapeutin työote elää vahvasti mukana työn suunnittelussa ja toteutuksessa yhdessä varsinaisen terapiatyöskentelyn kanssa. Perheterapiaa toteutetaan Auroorassa yksilötyöskentelynä, parityönä sekä perhetapaamisilla. Terapiatyö rytmittyy perheen tarpeen ja vanhempien kyvyn mukaan. Vanhempainohjauksissa käydään läpi vanhemmuutta ja lasten hyvinvointia laajasti, toteuttaen samanaikaisesti sekä vanhemmuudenarviointia että kuntouttavaa työskentelyä strukturoidun keskustelun kautta. Lapset tapaavat omaa työntekijäänsä ja niiden sisällöt suunnitellaan lasten tarpeiden mukaan. Kaikki perhekuntoutuksen työskentelymuodot kulkevat



### Faktoja Perhekuntoutusyksikkö – Auroora

Yritys	Humana Avopalvelut Oy
Ikä	0-18
Paikkamäärä	3
Paikkatyyppi	Lastensuojelun avohuolto

### Yhteyshenkilöt

Jarkko Nauha  
Toiminnanjohtaja, Keski-Suomi

☎ 044 714 3974

✉ jarkko.nauha@humana.fi

Hilda Yesiltas  
Lähiesimies

☎ 050 472 2150

✉ hilda.yesiltas@humana.fi

Jari Tuukkanen  
Lähiesimies

☎ 050 400 7644

✉ jari.tuukkanen@humana.fi

### Yhteystiedot

Mäystintie 12  
50520 Jyväskylä

Kartta

rinnakkain perheen arjessa, samojen teemojen äärellä.

Mikäli perheen tuen tarve ylittää perhekuntoutuksen tavanomaisen palvelukokonaisuuden tarjoaman tuen määrän, on perheen mahdollista saada sovitusti vielä intensiivisempää tukea.

## Lataa esite

Lataa Perhekuntoutusyksikkö Aurooran esite (PDF)