

Boheden HVB

HVB för vuxna med neuropsykiatrisk problematik.

Om oss

Målgrupp

Vi välkomnar kvinnor och män i ålder 18-65 år. Personer som vistas hos oss har förvärvade, eller medfödda hjärnskador, utvecklingsförsening, autismspektrumstörning, funktionsnedsättning med olika problemskapande beteende som tvång, utåtagerande och självskadande.

Boende

Boheden HVB, som ingår i Neuropsyk, har 10 lägenheter med egen WC/dusch samt ett litet kök. Klienten har möjlighet att ta med egna möbler alternativt så erbjuds de en färdigmöblerad lägenhet. Enheten har gemensamma utrymmen som vardagsrum, spelrum, allrum. Maten serveras i den allmänna matsalen men det finns också möjlighet att äta enskilt på sitt rum. Boendet ligger i en lantlig miljö nära skog och stall ca 1 km från Bollnäs centrum. Det finns goda bussförbindelser in till centrum samt en gång- och cykelbana.

Behandling och arbetsmetod

Enheten har sin grund i kognitiv beteende terapi (KBT) och använder ett lågaffektivt bemötande (LAB). Målet är att utveckla nya sätt att hantera och förhålla sig till problem så att dessa minskar eller inte längre utgör ett hinder i livet.

Personalen arbetar utifrån tydliggörande pedagogik med arbetsmetoder som exempelvis bildstöd, schema och sociala berättelser för att stödja och motivera klienten. Intentionen är att hitta den egna drivkraften och strategier att hantera vardagen med ADL, stress samt sociala situationer som exempelvis läkarbesök, skola, arbetsplats mm.

Behandlingsarbetet inleds med en kartläggning av klientens svårigheter och resurser. I samråd med klienten upprättas sedan en genomförandeplan utifrån uppdrag, kartläggning, egna intressen och önskemål. Genomförandeplanen följs kontinuerligt upp på behandlingskonferens. Dokumentation sker enligt individens behov i centrum (IBIC).

På Aktiven, vårt aktivitetscentrum som ligger i samma hus, finns det möjlighet till olika former av träning och aktivering såsom matlagning, avslappning, målning, pyssel, taktillmassage, pedagogisk musikstund, utflykter, resor mm. Enheten genomför aktiviteterna enskilt eller i grupp utifrån syfte och klientens behov och förmåga.

Personal

På Boheden arbetar behandlingspersonal och sjuksköterska. Personalen har goda kunskaper i att arbeta med klienter med autism, de är utbildade i lågaffektivt bemötande (LAB), tydliggörande pedagogik, kognitiv beteendeterapi (KBT) och motiverande samtal (MI). Personalen har kontinuerlig metod- och



Fakta om Boheden

Bolag	Neuropsyk i Bollnäs
Kommun	Bollnäs
Ålder	18-65
Kön	Kvinnor och män
Antal platser	10
Placeringsform	HVB

Kontaktpersoner

Marcus Nygren


Verksamhetschef

 070-299 24 47

 marcus.nygren@humana.se

Madelen Ess

Bitr. Enhetschef

 070-499 97 92

 madelen.ess@humana.se

Kontaktinformation

Heden 134

Bollnäs

Telefon: 0278-177 81

Fax: 0278-177 94

[Öppna karta](#)

processhandledning.

Placeringsförfrågan

Barbro Altberg
Placeringskoordinator

 **070-226 31 66**

 **barbro.altberg@humana.se**

Du kan också ringa **0771-11 33 11** eller