



# Humana

## Tarjoamme palvelua

Perhekuntoutus yksikössä

## Niittypolku

Niittypolussa toteutetaan ratkaisukeskeistä, terapeutista ja elämyksellistä perhekuntoutusta, jossa perheet kohdataan avoimesti, rehellisesti ja lämmöllä. Niittypolun työskentely perustuu sekä arvioimaan että kuntouttavaan työskentelyyn koko perheen kanssa. Laitosperhekuntoutus toimii Vihdin Nummelassa, jossa on käytössä kuusi tilavaa, saunallista kolmiota. Laitosperhekuntoutuksen lisäksi toteutamme avoperhekuntoutusta perheiden omissa elinympäristöissä. Laitosperhekuntoutus ja avoperhekuntoutus pitävät sisällään saman palvelukokonaisuuden.

Perhekuntoutuksemme palvelee koko Etelä-Suomen aluetta.

Tutustu tiloihimme virtuaalisesti



### Faktoja Perhekuntoutusyksikkö – Niittypolku

Yritys	Humana Avopalvelut Oy
Ikä	0-18
Paikkamäärä	6
Paikkatyyppi	Lastensuojelun avohuolto

## Toiminta

Niittypolun työskentely jakautuu perheohjaukseen, vanhempainohjaukseen, lasten kanssa tehtävään omistyöskentelyyn sekä perheterapeuttiseen työskentelyyn. Työskentely tapahtuu pääasiassa perheen kotona sekä tarvittaessa myös muissa perheen ympäristöissä. Perhettä tavataan kuutena päivänä viikossa, sovittuina ajankohtina. Perhekuntoutuksen lähtökohtana on, että vanhemmat kykenevät huolehtimaan lapsista myös itsenäisesti.

Perhekuntoutuksen alussa työskentely on otteeltaan arvioivaa ja kuntoutuksen edetessä painottuu voimakkaasti kuntouttavaan muutostyöskentelyyn. Niittypolussa perheterapeuttinen työote elää vahvasti mukana työn suunnittelussa ja toteutuksessa yhdessä varsinaisen terapiatyöskentelyn kanssa. Perheterapiaa toteutetaan Niittypolulla yksilötyöskentelynä, parityönä sekä perhetapaamisilla. Terapiatyö rytmittyy perheen tarpeen ja vanhempien kyvyn mukaan, tiiviimmillään kahdesti viikossa. Vanhempainohjauksissa käydään läpi vanhemmuutta ja lasten hyvinvointia laajasti, toteuttaen samanaikaisesti sekä vanhemmuuden arviointia että kuntouttavaa työskentelyä strukturoidun keskustelun kautta. Omisajoilla lapset tapaavat omaa työntekijäänsä ja niiden sisällöt suunnitellaan lasten tarpeiden mukaan. Kaikki perhekuntoutuksen työskentelymuodot kulkevat rinnakkain perheen arjessa, samojen teemojen äärellä.

Mikäli perheen tuen tarve ylittää perhekuntoutuksen tavanomaisen palvelukokonaisuuden tarjoaman tuen määrän, on perheen mahdollista saada sovitusti vielä intensiivisempää tukea.

## Ammattilaisemme

### Yhteyshenkilöt

Petteri Laasio  
Toiminnanjohtaja, Länsi-Uusimaa

☎ 050 570 8147

✉ petteri.laasio@humana.fi

Henna Haunia  
Lähiesimies, perhekuntoutus

☎ 050 516 0689

✉ henna.haunia@humana.fi

### Yhteystiedot

Pillistöntäival 14  
03100 Nummela

Kartta

---

Perhekuntoutuksessa työskentelee perheohjaaja, perheterapeutti sekä sosiaalityöntekijä. Perheelle nimetään perhekuntoutuksen alkaessa omat työntekijät, jotka toteuttavat perheohjausta ja omistyöskentelyä läpi kuntoutusjakson. Työntekijät ja tiimin koko määräytyvät perheen tarpeiden mukaan. Äkillisissä perheen omien työntekijöiden sairastumistapauksissa arvioidaan perhe- ja tapauskohtaisesti vieraan sijaisen käyttöä. Perhekuntoutuksessa järjestetään yöpäivystys.

## Lataa esite

---

Lataa Perhekuntotusyksikkö Niittypolun esite (PDF)