



Humana

18-30-vuotiaille nuorille aikuisille aktiivista kuntouttavaa asumispalvelua tarjoava yksikkömme sijaitsee vain muutaman kilometrin päässä Rovaniemen keskustasta. Kuntoutusyksikkömme tarjoaa sekä ympärivuorokautista tehostettua palveluasumista että kevyempää palveluasumista itsenäistymiskodissa.

Tarjoamme palvelua

Itsenäistymisasuminen
Jälkihuolto

Asuminen

Humanan Rovaniemellä sijaitseva mielenterveyskuntoutusyksikkö saa perinteet Sähäkän Jotos-kuntoutuksesta ja Humanan asiakaslähtöisestä ja räätälöidystä mielenterveyskuntoutusasumisesta. Haluamme palvella mahdollisimman laajasti koko Lapin alueen ja Pohjois-Suomen nuoria aikuisia.

Tehostettu palveluasuminen tarkoittaa ympärivuorokautista kokonaisvaltaista palvelua. Se on hyvä mahdollisuus esimerkiksi kotiutua sairaalajaksolta aiemmin kuin kotiutuminen omaan kotiin on mahdollista. Kuntoutuksen voi aloittaa alkava-hoitajaksolla, joka sisältää kolmen kuukauden mittaisen laaja-alaisen arvioinnin asukkaan toimintakyvystä. Alkava-jakso on mahdollista toteuttaa myös lyhyempänä. Toimintakykyä arvioidaan koko kuntoutuksen ajan.

Itsenäistymiskoti palvelee erityisesti sellaisten nuorten aikuisten tarpeita, jotka selviytyvät jo osittain arjen toiminnoista, mutta eivät vielä pärjää itsenäisessä asumisessa. Asukkaalla on esimerkiksi toimintakykyä opiskella tai osallistua ulkopuoliseen toimintaan.

Itsenäistymiskodissa työskennellään arkisin kello 7-19 ja viikonloppuisin kello 10-15, joustavasti asiakkaan tarpeen mukaan. Asukkaat voivat tarvittaessa soittaa puhelinpäivystykseen silloin, kun henkilöstö ei ole itsenäistymiskodissa paikalla. Tuki on myös itsenäistymiskodissa kokonaisvaltaista, ja apua on tarjolla aina kun sitä tarvitaan.

Molemmat yksiköt sopivat nuorille mielenterveyskuntoutujille, aikuissosiaalityön asiakkaille ja lastensuojelun jälkihuollon asiakkaille. Tavoitteenamme on kuntouttaa nuoria aikuisia hyvään itsenäiseen elämään, ja tarjota tuttujen työntekijöidemme tuki myös omaan kotiin. Toimimme kaikissa tilanteissa asiakaslähtöisesti ja tilaajan toiveita noudattaen.

Toiminta

Toimintaamme kuvaa vahva psykiatrinen osaaminen ja aktiivinen kuntoutusote. Olemme aidosti kiinnostuneita asiakkaamme elämästä ja otamme vastuun asiakkaan arjen sujuvuudesta. Tuemme opiskelussa ja työnteossa, jotta asiakkaamme saa tärkeitä onnistumisen kokemuksia. Saatamme häntä kohti itsenäisyyttä vahvistaen asiakkaan voimavaroja ja psyykkistä voimaa sekä tarjoten toimivia toimintamalleja.

Sähäkässä kuntoutus on yhteisöllistä ja yksilöllistä. Asumismuoto on yhteisöllinen. Jokaisella



Faktoja Nuorten
asumispalvelu Sähäkkä –
Rovaniemi

Yritys	Sähäkkä Oy
Ikä	18-30

Yhteyshenkilöt

Harri Mäkelä
Palveluesimies

 050 344 0920

 harri.makela@humana.fi

Sanna Heikkinen
Toiminnanjohtaja, Lappi

 050 575 7880

 sanna.heikkinen@humana.fi

Yhteystiedot

Kairatie 75
96190 Rovaniemi

[Kartta](#)

asukkaalla on käytössään iso huone, jossa on henkilökohtainen suihku ja WC. Huone on nuoren koti, ja kunnioitamme nuoren yksityisyyttä siellä. Tarjoamme arkipäivisin viriketoimintaa niille asukkaille, jotka eivät vielä ole kiinnittyneet yksikköemme ulkopuolisiin toimintoihin, kuten kouluihin tai työkokeiluihin. Räättälöimme ryhmätoimintojamme asiakkaiden tarpeiden mukaan, kuntoutuminen punaisena lankana. Yhteisöllistä toimintaa muokataan myös asukkaiden mielenkiinnonkohteiden mukaan.

Työskentelyssä korostetaan yksilöllisyyttä. Asiakkaalla on aina hänelle määritelty oma työntekijä, jonka kanssa työskentely pääasiallisesti toteutuu. Oman työntekijän myötä asiakkaan yksilölliset tarpeet huomioidaan ja kokonaisymmärrys asiakkaan elämäntilanteesta ja suunnitelmista säilyy. Jokainen asiakas kohdataan ainutkertaisena yksilönä ja hyväksytään omana itsenään. Kuntoutussuunnitelma rakennetaan yhdessä tilaajan ja asiakkaan kanssa.

Vahvuudet

Rovaniemen Sähkö-yksiköissä on moniammatillinen tiimi asukkaitamme varten: henkilöstöön kuuluu psykiatrisia sairaanhoitajia, sosionomeja ja toimintaterapeutti. Tarjoamme asukkaillemme myös lääkäripalveluita ja sosiaalityöntekijän ohjausta.