

Humana Sjästadsgården i Stockholm

Vi är ett vård- och omsorgsboende för äldre med demensdiagnos eller andra omvårdnadsbehov. På Humana Sjästadsgården värdesätter vi aktiviteter och arbetar alltid för att du som boende ska känna dig trygg och känna att du kan vara med och påverka din vardag.

Boendet

Humana Sjästadsgården har 59 lägenheter fördelat på fyra våningsplan. Alla lägenheter är ljusa och fina med stora fönster och öppen planlösning. Vi erbjuder 32 lägenheter för personer med demenssjukdom samt 27 lägenheter för personer med somatiska omvårdnadsbehov. Lägenheterna har badrum, pentryn, nattduksbord och höj- och sänkbar säng, i övrigt möblerar du själv. Trygghetslarm finns i din lägenhet. Varje avdelning har gemensamma utrymmen såsom matsal, kök, vardagsrum och en trevlig balkong.

Aktiviteter

Aktivitetsansvarig arbetar tillsammans med våra aktivitetsombud, sjukgymnast och arbetsterapeut för att skapa en meningsfull vardag för just dig. För oss är det viktigt att du får vara så aktiv som du vill och kan. Vi ordnar dagligen flera olika aktiviteter, som musikunderhållning, allsång, målarcirkel, högläsning, grupp gymnastik eller promenader i Sjästaden. Aktivitetsplanering finns på varje avdelning.

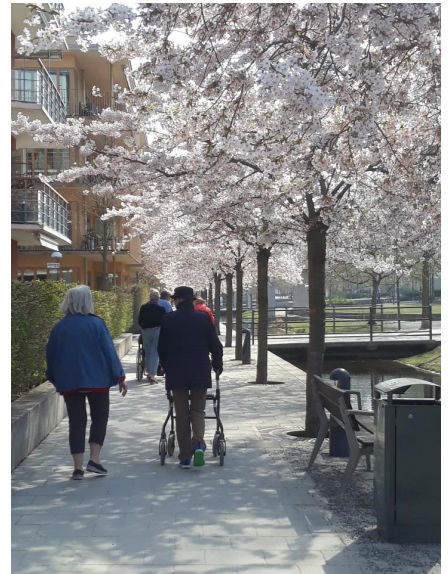
Måltider

På Sjästadsgården är måltiderna en trevlig stund på dagen som vi utformar efter dina önskemål och behov. Maten beställer vi från vårt egna kök på Humana Lillsjö Badväg i Kungsängen. Vi serverar frukost, lunch med dessert och middag samt mellanmål däremellan. Önskar du vin eller andra alkoholhaltiga drycker köper du dessa själv.

Silviahemscertifierat boende

Humana Sjästadsgården är ett Silviahemscertifierat boende, vilket betyder att all personal genomgått utbildning inom demensvård. Syftet är att kunna bidra till högsta möjliga livskvalitet för demenssjuka och deras anhöriga. Utbildningarna och certifieringen ges av Silviahemmet. Certifieringen är giltig i 3 år med årliga uppföljningar och kan sedan förlängas genom kompletterande utbildning av personalen.

Läs gärna mer om certifieringen och [Silviahemmet](#).



Fakta om Stockholm – Humana Sjästadsgården

Trädgård på innergården

Tillgång till medicinsk fotvård, frisör och tandläkare

Grupp gymnastik

Musik och underhållning

Silviahemscertifierat

Side-by-side cykel

Kontaktpersoner

Jeanette Stenberg
Verksamhetschef

☎ 08-657 89 43

✉ jeanette.stenberg@humana.se

Pontus Svanamo
Verksamhetschef

☎ 08-657 89 44

✉ pontus.svanamo@humana.se

Kontaktinformation

Stockholm – Humana
Sjästadsgården
Aktergatan 19
120 66 Stockholm



Vård och omsorg

Vi utgår från en personcentrerad vård och omsorg där du som boende står i fokus. När du flyttar in på Sjöstadsgården får du en kontaktperson. Du och din kontaktperson upprättar tillsammans en genomförandeplan som beskriver hur du önskar att vården och omsorgen ska utformas. Kontaktperson, sjuksköterska, sjukgymnast och arbetsterapeut arbetar i team med dig för att tillgodose att du får en personcentrerad vård- och omsorg utifrån ett helhetsperspektiv. Du har regelbunden tillgång till medicinsk fotvård, hårfrisör, tandläkare och tandhygienist.

Personalen

Med ca 70 medarbetare har Sjöstadsgården en mångfald och vidd av kompetenser och erfarenheter. När du bor på Sjöstadsgården har du en kontaktman som är vårdbiträde eller undersköterska. Kontaktmannen arbetar i team med omvårdnadsansvarig sjuksköterska, arbetsterapeut och sjukgymnast för att ge dig en god och trygg omvårdnad.