



## Itsenäistymisasuminen

Itsenäistymiskodit ovat nuorten aikuisten aktiivisen asumiskuntoutuksen yksiköitä, jotka tarjoavat asiakaslähtöistä ja kuntouttavaa asumisen tukea nuorille mielenterveyskuntoutujille ja aikuissosiaalityön asiakkaille, sekä lastensuojelun jälkihuollon asiakkaille.

### Tarjoamme palvelua

Itsenäistymiskodit – Aava ja Auri

Itsenäistymiskodit - Niittypuro

Itsenäistymiskodit Alkula Jyväskylä

Nuorten asumispalvelu Sähäkkä – Jyväskylä

Nuorten asumispalvelu Sähäkkä – Ylivieska

## Neuropsykiatrinen valmennus

Neuropsykiatrinen valmennus on osa yksilöllistä ja yhteisöllistä työtä.

Neuropsykiatrinen valmennus sopii asiakkaille, joilla on toiminnanohjauksen taitojen vaikeuksia tai neuropsykiatrinen oireyhtymä, esim. ADHD/ADD tai Asperger. Valmennuksen tavoitteena on tukea nuorten aikuisten arjen- ja elämäntaitojen sekä uusien myönteisten toimintatapojen kehittymistä ja elämäntapojen rakentumista ratkaisu- ja voimavarakeskeisesti.

## Toiminta

Itsenäistymiskotien tavoitteena on auttaa nuorta itsenäistymään tukien arjen hallintaa, psyykkistä voimaa, yhteiskunnallista osallisuutta ja sosiaalisia suhteita.

Itsenäistymiskotien toiminnan kantavana ajatuksena on aktiivinen kuntoutus. Olemme kiinnostuneita asiakkaidemme elämästä, aamusta iltaan. Me ylläpidämme ja otamme vastuun asiakkaan arjen aktiivisesta tukemisesta. Autamme opiskelussa ja työelämässä onnistumisessa, tavoitteena saattaa nuori kohti aikuisuutta ja itsenäisyyttä. Vahvistamme asiakkaan voimavaroja, toimintamalleja ja psyykkistä voimaa niin, että nuorella on mahdollisuus laadukkaaseen itsenäiseen elämään kuntoutuksen jälkeen.

Räätälöimme ryhmätoimintojamme asiakkaiden tarpeiden mukaan kuntouttava elementti keskiössä. Työntekijöidemme ammattitaito näkyy ryhmien moninaisuudessa. Ryhmätoimintojen ohella yksiköistä tehdään myös säännöllisesti nuorten kanssa erilaisia yhteisiä retkiä ja matkoja.

Työskentelyssä korostuu myös yksilöllinen työote. Asiakkaalla on aina hänelle määritelty oma työntekijä, jonka kanssa työskentely pääasiallisesti toteutuu. Oman työntekijän myötä asiakkaan yksilölliset tarpeet huomioidaan ja kokonaisymmärrys

### Faktoja Itsenäistymisasuminen

Yritys	Humana Avopalvelut Oy
Ikä	18-25, 18-30
Paikkatyyppi	Lastensuojelun jälkihuolto

asiakkaan elämäntilanteesta ja suunnitelmista säilyy. Jokainen asiakas kohdataan ainutkertaisena yksilönä ja hyväksytään omana itsenään. Kuntoutussuunnitelma rakennetaan yhdessä tilaajan ja asiakkaan kanssa yksilölliset tarpeet huomioiden.