



Itsenäistymiskodit Alkula on Jyväskylässä sijaitseva nuorten aikuisten aktiivisen asumiskuntoutuksen yksikkö jälkihuollon asiakkaille ja nuorille mielenterveyskuntoutujille. Tavoitteena on auttaa nuorta itsenäistymään tukien hänen psyykkistä vointiaan, yhteiskunnallista osallisuuttaan ja sosiaalisia suhteitaan.

## Asuminen

Jyväskylässä Mäyrämäen asuinalueella sijaitseva Itsenäistymiskodit Alkula on 7-paikkainen, yhteisöllinen asumisyksikkö, jossa jokaiselle nuorella on oma asunto. Itsenäistymiskodissa asuva nuori saa tarpeidensa mukaan tukea esimerkiksi turvalliseen lääkehoitoon, sosiaalisiin suhteisiin, asiointiin ja palveluiden käyttöön, vapaa-aikaan ja harrastuksiin, opiskeluun ja työllistymiseen, lähiverkoston kanssa toimimiseen, tunteiden käsittelyyn ja hallintaan sekä ylipäättään arjessa selviytymiseen.

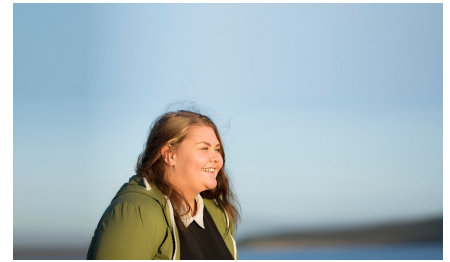
## Toiminta

Itsenäistymiskotiyksikön toiminnan taustalla on vahva moniammatillinen ja terapeutin osaaminen. Alkulan työssä vuorovaikutus, dialogisuus, on kaiken hoivan ja kasvattamisen ydin. Terapeutin asenne PACE takaa sen, että ohjaajamme on rakastava, empaattinen, hyväksyvä, utelias ja leikkisä. Meillä painottuu omaohjaaja-suhdetyö, erilaiset toiminnalliset ryhmät, psykoedukaatio, sekä yhteistyö asiakkaan lähiverkoston kanssa. Kuntoutuminen on suunnitelmallinen ja yksilöllisesti etenevä prosessi.

## Vahvuudet

Pienkoti Auran yksiköiden hoiva- ja kasvatustyössä tärkeintä on tunneyhteyden ylläpitäminen. Aikuisen tehtävä on suhteen muodostaminen jokaisen lapseen yksilönä ja näin ollen yksilöllisyys ja lapsen osallisuus tulee huomioiduksi. PACE-asenteen mukaisesti vuorovaikutus on yksilöiden asennetta tai suhtautumista toisiinsa sillä tavoin, että toisen kehittymistä vaalitaan ja rohkaistaan – se ei koskaan uhkaa tai vaaranna toisen kehittymistä. PACE-asenteessa korostetaan lapsen itsemääräämisoikeutta ja kannustavaa kasvattamista. PACE-asenteessa keskitytään aikuisen vuorovaikutuksen laatuun. Yhtä lailla sanallinen ja sanaton viestintä on lämmintä ja arvostavaa.

Alkulan esitteen voit ladata [tästä](#).



### Faktoja Itsenäistymiskodit Alkula Jyväskylä

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Yritys       | Pienkoti Aura Oy |
| Kunta        | Jyväskylä        |
| Ikä          | 18-25            |
| Paikkamäärä  | 7                |
| Paikkatyyppi | Jälkihuolto      |


### Yhteyshenkilöt

Pilvi Sihvonen  
Yksikönjohtaja

 044 084 4919

 [pilvi.sihvonen@humana.fi](mailto:pilvi.sihvonen@humana.fi)

Taru Lähde  
Aluejohtaja: Keski-Suomi

 040 486 3407

 [taru.lahde@humana.fi](mailto:taru.lahde@humana.fi)

### Yhteystiedot

Malikantie 1 B  
40640 Jyväskylä

[Kartta](#)