

Dalilagården

Dalilagården är en liten familjär behandlingsenhet vilket ger möjlighet att möta den enskilda unges behov på ett följsamt sätt. Enheten tar emot flickor oavsett könsidentitet eller könsuttryck samt transsexuella ungdomar, med självdestruktiva beteenden och känsloregleringsproblematik.

Om oss

Vi har ett salutogent förhållningssätt och arbetar framförallt utifrån inlämningspsykologiska principer och evidensbaserade metoder med fokus på kognitiv beteendeterapi (KBT). Vi lägger stor vikt vid att observera och tydliggöra funktionella beteenden, samt att ha ett helhetsperspektiv där vi ser varje enskild som en individ men också som en del av sitt sammanhang och ursprung. All behandling sker utifrån den unges enskilda behov och resurser och byggs på de styrkor ungdomen besitter. Vi ser familjens delaktighet som en resurs i behandlingen.

Vi arbetar utifrån ett normkritiskt perspektiv som tillerkänner varje individs lika värde oavsett kön, könsidentitet eller bakgrund. Samtliga medarbetare har kunskap och insikt i HBTQ-frågor vilket återspeglas i vårt bemötande och i den fysiska miljön.

Övergripande mål är att varje placerad klient ska nå:

märkbar minskning av eventuellt självskadebeteende och/eller andra destruktiva symtom

en större förståelse för sina känslor och de mekanismer som styr dem

fler färdigheter i syfte att få ett stabilare känsloliv

ett för klienten gynnsamt förhållningssätt till sitt närmaste nätverk och andra

en stabil grund att stå på och en planering inför framtiden

Vårdinnehåll:

Enskild terapi (KBT)

Familjearbete

Alkohol-/drogterapi med certifierad alkohol-/drogterapeut (vid behov)

Strukturerade psykiatriska bedömningar

Utredningar



Fakta om Dalilagården

Bolag	Tiangruppen
Kommun	Uppsala
Ålder	15-19
Kön	Flickor
Antal platser	6
Placeringsform	HVB


Kontaktpersoner

Disa Steffner
Föreståndare

 072-543 68 18

 disa.steffner@humana.se

Fatima Alassaad
Områdeschef

 070-270 42 64

 fatima.alassaad@humana.se

Kontaktinformation

Götgatan 1

Uppsala

Telefon: 018-71 19 90

Fax: 018-71 19 91

[Öppna karta](#)

Hälsoundersökningar och regelbunden kontakt med sjuksköterska och psykiatriker vid behov

Gynnsam miljö för beteendeförändring på behandlingshemmet utifrån ett förstärknings- och fassystem

Motiverande Samtal (MI)

Avslappning, massage, mindfulness och yoga

Grupsittningar med olika behandlande teman

Färdighetsträning

Exponeringsarbete

Fysiska aktiviteter

Dalilagården arbetar för att alla placerade unga har en regelbunden sysselsättning, utöver behandlingsarbetet, i form av praktik eller skola. Vi har ett nära samarbete med flera olika friskolor samt kommunala skolor i närområdet. Vi strävar också efter att de unga ska ha en sund fritidsaktivitet som möjliggör exempelvis knytande av goda kontakter, beteendeaktivering, fysisk aktivitet eller exponering.

Bred språklig och kulturell kompetens finns i personalgruppen.

Placeringsförfrågan

Ring **0771-11 33 11** eller

Skicka förfrågan via formulär



Clusjion kartlägger exkluderande beteenden och bjuder in till en mer inkluderande kultur.



HBTQ – certifierad, RFSL



Vårt ledningssystem är certifierat och uppfyller kraven i ISO 9001:2015