

Alvina

HVB för kvinnor från 18 år med missbruk och psykisk ohälsa.

Om oss

Alvina är omgiven av en vacker natur i ett älmlandskap. Avståndet är ca 1 timme med bil eller tåg från Arlanda, 20 minuter från Gävle och 40 minuter från Uppsala.

Behandling

Behandlingen erbjuds enskilt och i grupp. Med ett salutogent förhållningssätt ser vi kvinnornas resurser. Vårt mål att skapa en tillvaro som blir meningsfull, begriplig och hanterbar – som stärker känslan av sammanhang. Vardagsrutiner och socialt samspel är viktiga delar i förändringsarbetet. Vi lägger stor vikt vid den placerades känsla av trygghet och omsorg.

Det här erbjuder vi

Återfallsprevention

ACT/CRA/MI

Individuella samtal med behandlare och terapeut

Nätverksarbete — stöd i föräldraroll

ASI

KASAM

Psykoedukation = Lär dig mer om svårigheter och diagnoser. Ökad förståelse och kunskap gör svårigheter lättare att hantera

Kontakt med sjuksköterska

LARO — behandling. I samarbete med ansvarig Laro-mottagning

NADA - akupunktur

Mindfulness/Yoga

Efter behandling

Vi erbjuder webbaserade stödsamtal och återvändardagar. Planeras i samråd med uppdragsgivare.

Aktiviteter

Vi har ett aktivitetscenter där våra boende får möjlighet till skapande verksamhet. I aktivitetscentret finns även ett stort gym. Vi besöker regelbundet närliggande badhus med tillgång till relaxavdelning.



Fakta om Alvina

Bolag	K Rehab AB
Kommun	Älvkarleby
Ålder	Från 18 år och uppåt
Kön	Kvinnor
Antal platser	9
Placeringsform	HVB

Kontaktperson

Diana Heidenborg
Föreståndare

 070-992 54 50

 diana.heidenborg@humana.se

Kontaktinformation

Besöksadress

Sandvägen 13

Älvkarleby

Telefon: 026-720 77

Fax: 026-721 30

[Öppna karta](#)

Postadress

Box 95

81422 Skutskär

Placeringsförfrågan

Barbro Altberg
Placeringskoordinator

 070-226 31 66

 barbro.altberg@humana.se

Du kan också ringa **0771-11 33 11** eller

skicka förfrågan via formulär