

## Humana Riddargården i Stockholm

Humana Riddargården ligger centralt, nära Odenplan i Stockholm. Vi är ett Silviahemscertifierat boende som erbjuder både demensvård och somatisk omvårdnad. Här finns även möjlighet till parboende i mån av plats.

### Boendet

Humana Riddargården ligger centralt på Norrtullsgatan 12 L i Stockholm, nära till buss, T-bana och pendeltåg.

Boendet består av 45 lägenheter fördelade på fem våningsplan, varav fyra har demensinriktning och en våning har somatisk inriktning. Alla lägenheter har balkong och kokvrå. På varje våning finns ett hemtrevligt och gemensamt utrymme med kök, matsal och vardagsrum i en öppen planlösning.

Hos oss får du ett tryggt och trivsamt boende, en god vård och omsorg och all den hjälp som du behöver i det dagliga livet.

### Aktiviteter

#### Vi värdesätter aktiviteter!

Du har möjlighet att delta i olika aktiviteter utifrån intresse och förmåga.

Vardagsaktiviteter handlar i stor utsträckning om exempelvis att samlas i köket för att samtala och dricka kaffe. Eller delta i skötsel av blommor och växter, både inne och ute.

Vi firar alla stora högtider, som lucia, jul, nyår, fettisdagen, alla hjärtans dag, påsk, valborg, midsommar med mera. Om vädret tillåter firar vi helger och traditioner på Riddargårdens fina innergård.

Under rådande omständigheter i och med corona-läget sker aktiviteter våningsvis i enskild grupp, detta även vid utevistelse för att minimera kontakter via hiss samt vid varande ute på innergården.

#### Anhörigmöten

Anordnas regelbundet, vanligtvis 2 ggr per år och vid behov.

### Måltider

Du erbjuds tre huvudmål per dag: frukost, lunch och middag. Mellanmål och/eller fika tre gånger om dagen. Du kan välja mellan två maträtter vid huvudmålen.

#### Fakta om Stockholm – Humana Riddargården

100% nöjda kunder enligt Socialstyrelsens brukarundersökning 2019

Lugn innergård med träd och blommor

Exempel på aktiviteter – skötsel av blommor och växter

Vi firar stora högtider som midsommar, jul och nyår

#### Kontaktperson

Tina Kiderud  
Verksamhetschef

☎ 08-508 09 505

✉ [tina.kiderud@humana.se](mailto:tina.kiderud@humana.se)

#### Kontaktinformation

Stockholm – Humana  
Riddargården  
Norrtullsgatan 12L  
113 27 Stockholm  
08-508 09 505

## Personal

---

På Humana Riddargården finns, förutom omvårdnadspersonal dygnet runt, sjuksköterska alla dagar mellan klockan 08.00-16.30. Under kvällar och nätter ansvarar ett mobilt sjukskötersketeam för hälso- och sjukvårdsinsatserna. Vidare finns arbetsterapeut, sjukgymnast, aktivitetsledare, gruppleddare och verksamhetschef på plats dagtid vardagar. Dessutom kommer det en läkare till oss en gång i veckan och finns tillgänglig alla vardagar. Övrig tid är läkaren jourhavande.