



Humana

Keski-Suomessa aivan Jyväskylän keskustan tuntumassa sijaitseva Sähäkkä on 18-30-vuotiaiden nuorten aikuisten aktiivisen asumiskuntoutuksen yksikkö, joka tarjoaa ympärivuorokautista tehostettua psykiatrista kuntouttavaa palveluasumista, kevyempää 12h psykiatrista kuntouttavaa palveluasumista ja nuorten aikuisten koteihin vietävää liikkuvaa tukea mielenterveyskuntoutujille, lastensuojelun jälkihuollon nuorille sekä nuorille aikuissosiaalityön asiakkaille.

Tarjoamme palvelua

Itsenäistymisasuminen
Jälkihuolto

Asuminen

Sähäkän asumisyksikkö sijaitsee Jyväskylässä Kortepohjan ylioppilaskylän asuinalueella. Tehostetun palveluasumisen osasto on suunnattu asiakkaille, jotka tarvitsevat ympärivuorokautisen tuen. Palveluasumisen yksikkö soveltuu asiakkaille, jotka pärjäävät jo osan vuorokaudesta puhelinpäivystyksen turvin.

Nuoren aikuisen huone on nuoren koti. Asumismuoto Jyväskylän Sähäkässä on yhteisöllinen. Tehostetussa palveluasumisessa kuntoutujien käytössä on ruokailutila ja olohuone. Palveluasumisen puolella on omat yhteiset tilat ruoan valmistamiseen ja yhdessä oloon. Lisäksi kuntoutujien yhteiskäytössä ovat työ- ja viriketoiminnan tilat, musiikkitala, neuvotteluhuone ja pyykkitupa.

Kuntoutujan polku Sähäkässä alkaa useimmiten tehostetussa palveluasumisessa Alkava-hoitajaksolla, joka sisältää kolmen kuukauden mittaisen laaja-alaisen arvioinnin asukkaan toimintakyvystä ja kuntoutuksen tarpeesta. Alkava-jakso on mahdollista toteuttaa myös lyhyempänä, mikäli se on tarkoituksenmukaista asiakkaan tilanteessa. Toimintakykyä arvioidaan koko kuntoutuksen ajan.

Toiminta

Kuntoutusyksikön hoidon, kasvun tukemisen ja kuntoutuksen menetelmät palvelevat erityisesti nuoria aikuisia, jotka kärsivät psyykkisistä oireista ja tarvitsevat tukea ja ohjausta itsenäistymisessä, arjen hallinnassa tai sosiaalisessa kanssakäymisessä. Yhteistyö nuoren perheen ja muun verkoston kanssa on toiminnassa keskeistä.

Sähäkkä Jyväskylän toiminta perustuu käsitykseen ihmisen kokonaisvaltaisuuudesta ja toiminnallisuudesta. Monipuolisen toiminnan kautta nuori aikuinen saa kokemuksia omasta toiminnallisesta identiteetistään, vahvuksistaan ja kehittämisen alueistaan. Samalla nuori aikuinen saa rakenteita itsenäiseen elämään. Kasvun tukemista ja kuntoutusta rytmittää tavanomainen arki, josta nuori aikuinen ottaa pikkuhiljaa vastuuta itse. Jokaiselle kuntoutujalle nimitään omaohjaaja, joka huolehtii yksilöllisen ja tavoitteellisen kuntoutuksen toteutumisesta

Faktoja Nuorten
asumispalvelu Sähäkkä –
Jyväskylä

Yhteyshenkilöt

Virve Valkeinen
Palveluesimies

☎ 040 769 3773

✉ virve.valkeinen@humana.fi

Jani Nyysönen
Toiminnanjohtaja, Keski-Suomi

☎ 044 714 3981

✉ jani.nyysonen@humana.fi

Yhteystiedot

Taitoniekantie 3, 2. kerros
40740 Jyväskylä

[Kartta](#)

yhdessä kuntoutustyöryhmän ja yhteistyötahojen kanssa.

Sähkössä kuntoutujille tehdään yksilöllinen kuntoutussuunnitelma, jonka lisäksi kuntoutumista tukee viikko-ohjelma. Arkipäivisin tarjolla on ryhmätoimintaa, yhteisöllisiä palavereita sekä ohjattua työ- ja viriketoimintaa. Iltaisin yksikössä järjestetään vapaa-ajan ohjelmaa. Erilaisia retkiä ja matkoja tehdään yksilöllisesti ja ryhmänä. Yksikkö tekee laajaa yhteistyötä eri oppilaitosten, työvoimapalveluiden, sosiaalitoimen, Kelan, järjestöjen ja nuorten taidetyöpajan kanssa.

Vahvuudet

Sähkö Jyväskylän yksikkö pystyy vastaamaan hyvin monenlaisiin mielenterveyden haasteisiin moniammatillisen ja osaavan tiimin ansiosta. Palvelemme koko Keski-Suomen aluetta.

Sähköän toiminnan perinteet ovat Jotos-kuntoutuksessa, johon yhdistyvät Humanan asiakaslähtöinen ja räätälöity mielenterveyskuntoutusasuminen.